

Согласованно:
 Директор МБОУ СОШ №1
 В. Мамонова

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

МЕНЮ

26.02.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 понедельник							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
5,85	7,00	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
20,46	24,00	3,70	314,35	891	Омлет запеченный или паровой	200	44,93
0,24	0,00	3,78	16,52	836	Огурцы свежие порционно	30	12,91
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
28,64	31,00	49,98	596,43				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
1,94	2,00	13,95	80,70	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
12,47	24,00	47,18	450,85	444,01	Плов со свиной	200	71,70
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
19,43	27,00	121,25	819,55				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
5,85	7,00	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
20,46	24,00	3,70	314,35	891	Омлет запеченный или паровой	200	44,93
0,24	0,00	3,78	16,52	836	Огурцы свежие порционно	30	12,91
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
28,64	31,00	49,98	596,43		Обед		
1,94	2,00	13,95	80,70	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
12,47	24,00	47,18	450,85	444,01	Плов со свиной	200	71,70
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
19,43	27,00	121,25	819,55				239,45
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 116,84 руб							
5,85	7,00	15,14	145,20	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
25,58	30,00	4,63	392,90	891	Омлет запеченный или паровой	250	57,77
0,40	0,00	6,30	27,50	836	Огурцы свежие порционно	50	17,14
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
33,92	37,00	53,43	686,00				116,84
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
2,42	2,00	17,43	100,80	1039	Суп с вермишелью	250	30,45
15,59	29,00	58,97	563,60	444,01	Плов со свиной	250	86,45
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
23,03	32,00	136,52	952,40				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
5,85	7,00	15,14	145,20	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
25,58	30,00	4,63	392,90	891	Омлет запеченный или паровой	250	57,77
0,40	0,00	6,30	27,50	836	Огурцы свежие порционно	50	17,14
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
33,92	37,00	53,43	686,00		Обед		
2,42	2,00	17,43	100,80	1039	Суп с вермишелью	250	30,46
15,59	29,00	58,97	563,60	444,01	Плов со свиной	250	86,45
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
23,03	32,00	136,52	952,40				280,43

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласованно:
 Директор МБОУ СОШ № 1
 Т.В. Мамонова

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

МЕНЮ

27.02.2024

Белки	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 вторник							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
8,47	8,00	43,93	306,00	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	33,49
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,00	35,56	166,90	948	Шаньга со сметаной	80	24,35
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	25,93
17,99	12,00	116,46	640,30				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
14,51	18,68	6,24	214,47	1087	Кнели куриные паровые с соусом сметанным с томатом	80/20	67,77
3,29	5,00	22,09	147,70	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
23,66	29,68	82,24	705,77				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
8,47	8,00	43,93	306,00	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	33,49
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,00	35,56	166,90	948	Шаньга со сметаной	80	24,35
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	25,93
17,99	12,00	116,46	640,30		Обед		
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
14,51	18,67	6,24	214,47	1087	Кнели куриные паровые с соусом сметанным с томатом	80/20	67,77
3,29	5,00	22,09	147,70	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
23,66	29,67	82,24	705,77				239,45
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 116,84 руб							
10,59	10,00	54,92	382,60	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	250	50,56
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,00	35,56	166,90	948	Шаньга со сметаной	80	24,35
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	25,93
20,11	14,00	127,45	716,90				116,84
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,23
18,07	19,00	7,46	230,40	1087	Кнели куриные паровые с соусом сметанным с томатом	100/20	77,12
3,95	6,00	26,51	177,20	995	Пюре картофельное	180	31,85
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
28,29	32,00	89,91	772,30				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
10,59	10,00	54,92	382,60	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	250	50,56
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,00	35,56	166,90	948	Шаньга со сметаной	80	24,35
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	25,93
20,11	14,00	127,45	716,90		Обед		
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,24
18,07	19,00	7,46	230,40	1087	Кнели куриные паровые с соусом сметанным с томатом	100/20	77,12
3,95	6,00	26,51	177,20	995	Пюре картофельное	180	31,85
0,05	0,00	23,00	134,00	1318	Кисель витаминизированный	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
28,29	32,00	89,91	772,30				280,43

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласованно:
Директор МБОУ СОШ №1



Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О. Ю. Козырева

МЕНЮ

28.02.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
27,68	20,00	66,90	371,54	365	Запеканка творожная с молоком сгущеным	150/30	54,85
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
6,30	8,00	62,50	341,90	1141	Печенье детское (конд изд)	84	23,54
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
42,01	33,00	155,78	1149,40				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
2,11	5,00	15,01	118,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	16,42
11,33	12,00	12,23	202,04	907	Тефтели мясные с луком с соусом томатным	80/20	58,01
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,57
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
26,23	24,00	124,85	855,00				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
27,68	20,00	66,90	371,54	365	Запеканка творожная с молоком сгущеным	150/30	54,85
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
6,30	8,00	62,50	341,90	1141	Печенье детское (конд изд)	84	23,54
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1148	Хлеб ржаной	25	5,38
42,01	33,00	155,78	1149,40		Обед		
2,11	5,00	15,01	118,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	16,42
11,33	12,00	12,23	202,04	907	Тефтели мясные с луком с соусом томатным	80/20	58,01
7,55	6,00	39,35	240,80	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,57
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
26,23	24,00	124,85	855,00				239,45
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 116,84 руб							
34,42	24,00	59,45	597,71	365	Запеканка творожная с молоком сгущеным	190/30	71,92
3,87	4,00	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
6,30	8,00	62,50	341,90	1141	Печенье детское (конд изд)	84	23,54
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
48,75	37,00	164,86	1254,90				116,84
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
2,64	6,00	18,77	148,70	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	23,59
14,13	15,00	15,00	250,20	907	Тефтели мясные с луком с соусом томатным	100/20	67,84
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,48
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
31,07	29,00	139,25	980,80				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
17,21	23,61	59,45	597,71	365	Запеканка творожная с молоком сгущеным	190/30	71,92
3,87	3,80	20,08	190,00	919	Какао с молоком	200	10,00
6,30	8,23	62,50	341,88	1141	Печенье детское (конд изд)	84	23,54
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
31,54	36,72	164,86	1254,84		Обед		
2,64	6,00	18,77	148,70	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	23,59
14,13	15,00	15,00	250,20	907	Тефтели мясные с луком с соусом томатным	100/20	67,84
9,06	7,00	47,22	289,00	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	25,48
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
31,07	29,00	139,25	980,80				280,43

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №1
 В.В. Мамонова

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю. Козырева

МЕНЮ

29.02.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
1 четверг							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб							
4,48	6,00	35,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,35
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
6,43	2,00	57,27	270,20	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
13,44	6,00	129,32	636,00				99,77
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб							
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	20,90
15,97	20,00	17,25	313,00	1072	Рагу из птицы с соусом красным	200	72,10
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,00	41,66	227,92	1141	Печенье детское (конд изд)	56	21,30
27,52	32,00	119,49	883,32				139,68
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб							
4,48	4,00	35,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,35
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
6,43	2,00	57,27	270,20	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
13,44	6,00	129,32	636,00		Обед		
3,03	6,00	13,87	118,00	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	20,90
15,97	20,00	17,25	313,00	1072	Рагу из птицы с соусом красным	200	72,10
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,00	41,66	227,92	1141	Печенье детское (конд изд)	56	21,30
27,52	32,00	119,49	883,32				239,45
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 116,84 руб							
5,60	6,00	43,85	248,00	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	53,42
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
6,43	2,00	57,27	270,20	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
14,56	8,00	138,09	685,60				116,84
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб							
3,79	7,42	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	25,69
19,96	24,96	21,57	391,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	250	91,21
0,16	0,16	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,25	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,49	41,66	227,92	1141	Печенье детское (конд изд)	56	21,30
32,27	39,11	127,28	991,07				163,58
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб							
5,60	6,00	43,85	248,00	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	53,42
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
6,43	2,00	57,27	270,20	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
14,56	8,00	138,09	685,60		Обед		
3,79	7,00	17,34	147,50	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	25,69
19,96	25,00	21,57	391,30	1072	Рагу из птицы с соусом красным	250	91,22
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
4,20	5,00	41,66	227,90	1141	Печенье детское (конд изд)	56	21,30
32,27	38,00	127,28	991,10				280,43

Технолог: _____

Зав. производством: _____