

Согласованно:  
 Директор МБОУ СОШ №1



Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева

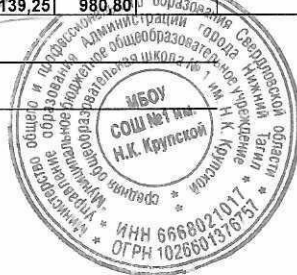
## МЕНЮ

14.02.2024

| Белки, г  | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал       | № Рец. | Наименование блюд                        | Выход, г | Цена, руб.    |
|---|--------------|---------------|----------------|--------|--|----------|---------------|
| <b>1 среда</b>  |              |               |                |        |  |          |               |
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб</b>    |              |               |                |        |  |          |               |
| 27,68   | 20,00        | 50,37         | 492,20         | 365    | Запеканка творожная с молоком сгущеным   | 150/30   | 54,85         |
| 3,87  | 4,00         | 20,08         | 190,00         | 919    | Какао с молоком                          | 200      | 10,00         |
| 6,30  | 8,00         | 62,50         | 341,90         | 1141   | Печенье детское (конд изд)               | 84       | 23,54         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50          | 894,01 | Хлеб пшеничный                           | 25       | 6,00          |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80          | 1148   | Хлеб ржаной                              | 25       | 5,38          |
| <b>42,01</b>  | <b>33,00</b> | <b>155,78</b> | <b>1149,40</b> |        |  |          | <b>99,77</b>  |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб</b>      |              |               |                |        |  |          |               |
| 2,11  | 5,00         | 15,01         | 118,90         | 1030   | Рассольник ленинградский со сметаной     | 200      | 16,42         |
| 11,33   | 12,00        | 12,23         | 202,04         | 907    | Тефтели мясные с луком с соусом томатным | 80/20    | 58,01         |
| 7,55  | 6,00         | 39,35         | 240,80         | 998    | Каша гречневая рассыпчатая               | 150      | 18,57         |
| 0,68  | 0,00         | 25,63         | 120,60         | 705    | Напиток из плодов шиповника              | 200      | 14,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50          | 894,01 | Хлеб пшеничный                           | 25       | 6,00          |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80          | 1147   | Хлеб ржаной                              | 25       | 5,38          |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00          | 976,03 | Фрукт                                    | 100      | 21,30         |
| <b>26,23</b>  | <b>24,00</b> | <b>124,85</b> | <b>855,00</b>  |        |  |          | <b>139,68</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб</b>     |              |               |                |        |  |          |               |
| 27,68   | 20,00        | 50,37         | 492,20         | 365    | Запеканка творожная с молоком сгущеным   | 150/30   | 54,85         |
| 3,87  | 4,00         | 20,08         | 190,00         | 919    | Какао с молоком                          | 200      | 10,00         |
| 6,30  | 8,00         | 62,50         | 341,90         | 1141   | Печенье детское (конд изд)               | 84       | 23,54         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50          | 894,01 | Хлеб пшеничный                           | 25       | 6,00          |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80          | 1148   | Хлеб ржаной                              | 25       | 5,38          |
| <b>42,01</b>  | <b>33,00</b> | <b>155,78</b> | <b>1149,40</b> |        | <b>Обед</b>                              |          |               |
| 2,11  | 5,00         | 15,01         | 118,90         | 1030   | Рассольник ленинградский со сметаной     | 200      | 16,42         |
| 11,33   | 12,00        | 12,23         | 202,04         | 907    | Тефтели мясные с луком с соусом томатным | 80/20    | 58,01         |
| 7,55  | 6,00         | 39,35         | 240,80         | 998    | Каша гречневая рассыпчатая               | 150      | 18,57         |
| 0,68  | 0,00         | 25,63         | 120,60         | 705    | Напиток из плодов шиповника              | 200      | 14,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50          | 894,01 | Хлеб пшеничный                           | 25       | 6,00          |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80          | 1147   | Хлеб ржаной                              | 25       | 5,38          |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00          | 976,03 | Фрукт                                    | 100      | 21,30         |
| <b>26,23</b>  | <b>24,00</b> | <b>124,85</b> | <b>855,00</b>  |        |  |          | <b>239,45</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 116,84 руб</b>  |              |               |                |        |  |          |               |
| 34,42   | 24,00        | 59,45         | 597,71         | 365    | Запеканка творожная с молоком сгущеным   | 190/30   | 71,92         |
| 3,87  | 4,00         | 20,08         | 190,00         | 919    | Какао с молоком                          | 200      | 10,00         |
| 6,30  | 8,00         | 62,50         | 341,90         | 1141   | Печенье детское (конд изд)               | 84       | 23,54         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50          | 894,01 | Хлеб пшеничный                           | 25       | 6,00          |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80          | 1147   | Хлеб ржаной                              | 25       | 5,38          |
| <b>48,75</b>  | <b>37,00</b> | <b>164,86</b> | <b>1254,90</b> |        |  |          | <b>116,84</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб</b>     |              |               |                |        |  |          |               |
| 2,64  | 6,00         | 18,77         | 148,70         | 1030   | Рассольник ленинградский со сметаной     | 250      | 23,59         |
| 14,13   | 15,00        | 15,00         | 250,20         | 907    | Тефтели мясные с луком с соусом томатным | 100/20   | 67,84         |
| 9,06  | 7,00         | 47,22         | 289,00         | 998    | Каша гречневая рассыпчатая               | 180      | 25,48         |
| 0,68  | 0,00         | 25,63         | 120,60         | 705    | Напиток из плодов шиповника              | 200      | 14,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50          | 894,01 | Хлеб пшеничный                           | 25       | 6,00          |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80          | 1147   | Хлеб ржаной                              | 25       | 5,38          |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00          | 976,03 | Фрукт                                    | 100      | 21,30         |
| <b>31,07</b>  | <b>29,00</b> | <b>139,25</b> | <b>980,80</b>  |        |  |          | <b>163,59</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб</b> |              |               |                |        |  |          |               |
| 17,21   | 23,61        | 59,45         | 597,71         | 365    | Запеканка творожная с молоком сгущеным   | 190/30   | 71,92         |
| 3,87  | 3,80         | 20,08         | 190,00         | 919    | Какао с молоком                          | 200      | 10,00         |
| 6,30  | 8,23         | 62,50         | 341,88         | 1141   | Печенье детское (конд изд)               | 84       | 23,54         |
| 2,03  | 0,25         | 12,20         | 60,50          | 894,01 | Хлеб пшеничный                           | 25       | 6,00          |
| 2,13  | 0,83         | 10,63         | 64,75          | 1147   | Хлеб ржаной                              | 25       | 5,38          |
| <b>31,54</b>  | <b>36,72</b> | <b>164,86</b> | <b>1254,84</b> |        | <b>Обед</b>                              |          |               |
| 2,64  | 6,00         | 18,77         | 148,70         | 1030   | Рассольник ленинградский со сметаной     | 250      | 23,59         |
| 14,13   | 15,00        | 15,00         | 250,20         | 907    | Тефтели мясные с луком с соусом томатным | 100/20   | 67,84         |
| 9,06  | 7,00         | 47,22         | 289,00         | 998    | Каша гречневая рассыпчатая               | 180      | 25,48         |
| 0,68  | 0,00         | 25,63         | 120,60         | 705    | Напиток из плодов шиповника              | 200      | 14,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50          | 894,01 | Хлеб пшеничный                           | 25       | 6,00          |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80          | 1147   | Хлеб ржаной                              | 25       | 5,38          |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00          | 976,03 | Фрукт                                    | 100      | 21,30         |
| <b>31,07</b>  | <b>29,00</b> | <b>139,25</b> | <b>980,80</b>  |        |  |          | <b>280,43</b> |

Технолог:

Зав. производством:



Согласованно:

Директор МБОУ СОШ №1



Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

## МЕНЮ

15.02.2024

| Белки, г  | Жиры, г      | Углеводы, г   | Энергетическая ценность | № Рец.  | Наименование блюд                               | Выход, г | Цена, руб.    |
|---|--------------|---------------|-------------------------|---------|---|----------|---------------|
| <b>1 четверг</b>                                      |              |               |                         |         |   |          |               |
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб</b>    |              |               |                         |         |   |          |               |
| 4,48  | 4,00         | 35,08         | 198,40                  | 842     | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 200      | 36,35         |
| 0,10  | 0,00         | 14,97         | 59,90                   | 971     | Чай ягодный                                     | 200      | 10,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50                   | 894,01  | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00          |
| 6,43  | 2,00         | 57,27         | 270,20                  | 1462,02 | Булочка с маковой начинкой                      | 100      | 26,12         |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00                   | 976,03  | Фрукт   | 100      | 21,30         |
| <b>13,44</b>  | <b>6,00</b>  | <b>129,32</b> | <b>636,00</b>           |         |   |          | <b>99,77</b>  |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб</b>      |              |               |                         |         |   |          |               |
| 3,03  | 6,00         | 13,87         | 118,00                  | 1021    | Борщ с капустой, картофелем и сметаной          | 200      | 20,90         |
| 15,97   | 20,00        | 17,25         | 313,00                  | 1072    | Рагу из птицы с соусом красным                  | 200      | 72,10         |
| 0,16  | 0,00         | 23,88         | 99,10                   | 912     | Компот из свежих яблок                          | 200      | 14,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50                   | 894,01  | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00          |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80                   | 1147    | Хлеб ржаной                                     | 25       | 5,38          |
| 4,20  | 5,00         | 41,66         | 227,92                  | 1141    | Печенье детское (конд изд)                      | 56       | 21,30         |
| <b>27,52</b>  | <b>32,00</b> | <b>119,49</b> | <b>883,32</b>           |         |   |          | <b>139,68</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб</b>     |              |               |                         |         |   |          |               |
| 4,48  | 4,00         | 35,08         | 198,40                  | 842     | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 200      | 36,35         |
| 0,10  | 0,00         | 14,97         | 59,90                   | 971     | Чай ягодный                                     | 200      | 10,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50                   | 894,01  | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00          |
| 6,43  | 2,00         | 57,27         | 270,20                  | 1462,02 | Булочка с маковой начинкой                      | 100      | 26,12         |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00                   | 976,03  | Фрукт   | 100      | 21,30         |
| <b>13,44</b>  | <b>6,00</b>  | <b>129,32</b> | <b>636,00</b>           |         | <b>Обед</b>                                     |          |               |
| 3,03  | 6,00         | 13,87         | 118,00                  | 1021    | Борщ с капустой, картофелем и сметаной          | 200      | 20,90         |
| 15,97   | 20,00        | 17,25         | 313,00                  | 1072    | Рагу из птицы с соусом красным                  | 200      | 72,10         |
| 0,16  | 0,00         | 23,88         | 99,10                   | 912     | Компот из свежих яблок                          | 200      | 14,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50                   | 894,01  | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00          |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80                   | 1147    | Хлеб ржаной                                     | 25       | 5,38          |
| 4,20  | 5,00         | 41,66         | 227,92                  | 1141    | Печенье детское (конд изд)                      | 56       | 21,30         |
| <b>27,52</b>  | <b>32,00</b> | <b>119,49</b> | <b>883,32</b>           |         |   |          | <b>239,45</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 116,84 руб</b>  |              |               |                         |         |   |          |               |
| 5,60  | 6,00         | 43,85         | 248,00                  | 842     | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 250      | 53,42         |
| 0,10  | 0,00         | 14,97         | 59,90                   | 971     | Чай ягодный                                     | 200      | 10,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50                   | 894,01  | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00          |
| 6,43  | 2,00         | 57,27         | 270,20                  | 1462,02 | Булочка с маковой начинкой                      | 100      | 26,12         |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00                   | 976,03  | Фрукт   | 100      | 21,30         |
| <b>14,56</b>  | <b>8,00</b>  | <b>138,09</b> | <b>685,60</b>           |         |   |          | <b>116,84</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб</b>     |              |               |                         |         |   |          |               |
| 3,79  | 7,42         | 17,34         | 147,50                  | 1021    | Борщ с капустой, картофелем и сметаной          | 250      | 25,69         |
| 19,96   | 24,96        | 21,57         | 391,30                  | 1072    | Рагу из птицы с соусом красным                  | 250      | 91,21         |
| 0,16  | 0,16         | 23,88         | 99,10                   | 912     | Компот из свежих яблок                          | 200      | 14,00         |
| 2,03  | 0,25         | 12,20         | 60,50                   | 894,01  | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00          |
| 2,13  | 0,83         | 10,63         | 64,75                   | 1147    | Хлеб ржаной                                     | 25       | 5,38          |
| 4,20  | 5,49         | 41,66         | 227,92                  | 1141    | Печенье детское (конд изд)                      | 56       | 21,30         |
| <b>32,27</b>  | <b>39,11</b> | <b>127,28</b> | <b>991,07</b>           |         |   |          | <b>163,58</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб</b> |              |               |                         |         |   |          |               |
| 5,60  | 6,00         | 43,85         | 248,00                  | 842     | Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным | 250      | 53,42         |
| 0,10  | 0,00         | 14,97         | 59,90                   | 971     | Чай ягодный                                     | 200      | 10,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50                   | 894,01  | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00          |
| 6,43  | 2,00         | 57,27         | 270,20                  | 1462,02 | Булочка с маковой начинкой                      | 100      | 26,12         |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00                   | 976,03  | Фрукт   | 100      | 21,30         |
| <b>14,56</b>  | <b>8,00</b>  | <b>138,09</b> | <b>685,60</b>           |         | <b>Обед</b>                                     |          |               |
| 3,79  | 7,00         | 17,34         | 147,50                  | 1021    | Борщ с капустой, картофелем и сметаной          | 250      | 25,69         |
| 19,96   | 25,00        | 21,57         | 391,30                  | 1072    | Рагу из птицы с соусом красным                  | 250      | 91,22         |
| 0,16  | 0,00         | 23,88         | 99,10                   | 912     | Компот из свежих яблок                          | 200      | 14,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50                   | 894,01  | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00          |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80                   | 1147    | Хлеб ржаной                                     | 25       | 5,38          |
| 4,20  | 5,00         | 41,66         | 227,92                  | 1141    | Печенье детское (конд изд)                      | 56       | 21,30         |
| <b>32,27</b>  | <b>38,00</b> | <b>127,28</b> | <b>991,10</b>           |         |   |          | <b>280,43</b> |

Технолог:

Зав. производством:



Согласованно:  
Директор МБОУ СОШ №1



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

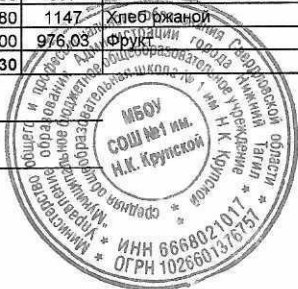
## МЕНЮ

16.02.2024

| Белки, г  | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал      | № Рец. | Наименование блюд                    | Выход, г | Цена, руб.    |
|---|--------------|---------------|---------------|--------|--------------------------------------|----------|---------------|
| <b>1 пятница</b>                                      |              |               |               |        |                                      |          |               |
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб</b>    |              |               |               |        |                                      |          |               |
| 2,50  | 8,00         | 46,55         | 151,10        | 808    | Бутерброд с маслом сливочным         | 40       | 15,93         |
| 15,59   | 29,00        | 58,97         | 563,56        | 444,01 | Плов со свининой                     | 250      | 67,84         |
| 0   | 0            | 14,97         | 59,85         | 828    | Чай с сахаром                        | 200      | 10,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00          |
| <b>20,12</b>  | <b>37,00</b> | <b>102,69</b> | <b>835,01</b> |        |                                      |          | <b>99,77</b>  |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб</b>      |              |               |               |        |                                      |          |               |
| 4,70  | 4,00         | 17,18         | 125,30        | 139    | Суп картофельный с бобовыми          | 200      | 20,88         |
| 1,94  | 0,00         | 11,71         | 60,00         | 943    | Гренки из пшеничного хлеба           | 15       | 2,48          |
| 20,98   | 1,00         | 1,88          | 161,80        | 1237   | Птица запеченная                     | 90       | 54,37         |
| 5,92  | 5,00         | 35,96         | 220,42        | 516    | Макаронные изделия отварные с маслом | 150      | 15,27         |
| 0,12  | 0,00         | 14,85         | 61,10         | 930    | Напиток Ягодка                       | 200      | 14,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 897    | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00          |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной                          | 25       | 5,38          |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03 | Фрукт                                | 100      | 21,30         |
| <b>38,22</b>  | <b>11,00</b> | <b>114,21</b> | <b>800,92</b> |        |                                      |          | <b>139,68</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб</b>     |              |               |               |        |                                      |          |               |
| 2,50  | 8,00         | 16,55         | 151,10        | 808    | Бутерброд с маслом сливочным         | 40       | 15,93         |
| 15,59   | 29,00        | 58,97         | 563,56        | 444,01 | Плов со свининой                     | 250      | 67,84         |
| 0   | 0            | 14,97         | 59,85         | 828    | Чай с сахаром                        | 200      | 10,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00          |
| <b>20,12</b>  | <b>37,00</b> | <b>102,69</b> | <b>835,01</b> |        | <b>Обед</b>                          |          |               |
| 4,70  | 4,00         | 17,18         | 125,30        | 139    | Суп картофельный с бобовыми          | 200      | 20,88         |
| 1,94  | 0,00         | 11,71         | 60,00         | 943    | Гренки из пшеничного хлеба           | 15       | 2,48          |
| 20,98   | 1,00         | 1,88          | 161,80        | 1237   | Птица запеченная                     | 90       | 54,37         |
| 5,92  | 5,00         | 35,96         | 220,42        | 516    | Макаронные изделия отварные с маслом | 150      | 15,27         |
| 0,12  | 0,00         | 14,85         | 61,10         | 930    | Напиток Ягодка                       | 200      | 14,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 897    | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00          |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной                          | 25       | 5,38          |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03 | Фрукт                                | 100      | 21,30         |
| <b>38,22</b>  | <b>11,00</b> | <b>114,21</b> | <b>800,92</b> |        |                                      |          | <b>239,45</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 116,84 руб</b>  |              |               |               |        |                                      |          |               |
| 2,50  | 8,00         | 16,55         | 151,10        | 808    | Бутерброд с маслом сливочным         | 40       | 15,93         |
| 16,21   | 31,00        | 61,33         | 586,10        | 444,01 | Плов со свининой                     | 260      | 79,53         |
| 0   | 0            | 14,97         | 59,90         | 828    | Чай с сахаром                        | 200      | 10,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00          |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1148   | Хлеб ржаной                          | 25       | 5,38          |
| <b>22,87</b>  | <b>40,00</b> | <b>115,68</b> | <b>922,40</b> |        |                                      |          | <b>116,84</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб</b>     |              |               |               |        |                                      |          |               |
| 5,88  | 6,00         | 21,48         | 156,60        | 139    | Суп картофельный с бобовыми          | 250      | 25,67         |
| 1,94  | 0,00         | 11,71         | 60,00         | 943    | Гренки из пшеничного хлеба           | 15       | 2,48          |
| 23,32   | 2,00         | 2,09          | 179,80        | 1237   | Птица запеченная                     | 100      | 68,51         |
| 7,10  | 6,00         | 43,16         | 264,50        | 516    | Макаронные изделия отварные с маслом | 180      | 20,24         |
| 0,12  | 0,00         | 14,85         | 61,10         | 930    | Напиток Ягодка                       | 200      | 14,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 897    | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00          |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной                          | 25       | 5,38          |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03 | Фрукт                                | 100      | 21,30         |
| <b>42,92</b>  | <b>15,00</b> | <b>125,92</b> | <b>894,30</b> |        |                                      |          | <b>163,58</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб</b> |              |               |               |        |                                      |          |               |
| 2,50  | 8,00         | 16,55         | 151,10        | 808    | Бутерброд с маслом сливочным         | 40       | 15,93         |
| 16,21   | 31,00        | 61,33         | 586,10        | 444,01 | Плов со свининой                     | 260      | 79,53         |
| 0   | 0            | 14,97         | 59,90         | 828    | Чай с сахаром                        | 200      | 10,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01 | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00          |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1148   | Хлеб ржаной                          | 25       | 5,38          |
| <b>22,87</b>  | <b>40,00</b> | <b>115,68</b> | <b>922,40</b> |        | <b>Обед</b>                          |          |               |
| 5,88  | 6,00         | 21,48         | 156,60        | 139    | Суп картофельный с бобовыми          | 250      | 25,67         |
| 1,94  | 0,00         | 11,71         | 60,00         | 943    | Гренки из пшеничного хлеба           | 15       | 2,48          |
| 23,32   | 2,00         | 2,09          | 179,80        | 1237   | Птица запеченная                     | 100      | 68,51         |
| 7,10  | 6,00         | 43,16         | 264,50        | 516    | Макаронные изделия отварные с маслом | 180      | 20,24         |
| 0,12  | 0,00         | 14,85         | 61,10         | 930    | Напиток Ягодка                       | 200      | 14,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 897    | Хлеб пшеничный                       | 25       | 6,00          |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147   | Хлеб ржаной                          | 25       | 5,38          |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03 | Фрукт                                | 100      | 21,30         |
| <b>42,92</b>  | <b>15,00</b> | <b>125,92</b> | <b>894,30</b> |        |                                      |          | <b>280,43</b> |

Технолог:

Зав. производством:



Согласованно:  
Директор МБОУ СОШ № 1



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козырева

## МЕНЮ

17.02.2024

| Белки, г  | Жиры, г      | Углеводы, г   | ЭЦ, ккал      | № Рец.  | Наименование блюд                               | Выход, г | Цена, руб.    |
|---|--------------|---------------|---------------|---------|---|----------|---------------|
| <b>1 суббота</b>                                      |              |               |               |         |   |          |               |
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб</b>    |              |               |               |         |   |          |               |
| 5,85  | 7,00         | 15,14         | 145,20        | 3       | Бутерброд с маслом сливочным и сыром            | 50       | 25,93         |
| 7,79  | 7,00         | 55,95         | 254,29        | 235,05  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200      | 36,54         |
| 0,06  | 0,00         | 15,16         | 59,90         | 686     | Чай с лимоном                                   | 200      | 10,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00          |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03  | Фрукт   | 100      | 21,30         |
| <b>16,13</b>  | <b>14,00</b> | <b>108,25</b> | <b>566,89</b> |         |   |          | <b>99,77</b>  |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб</b>      |              |               |               |         |   |          |               |
| 3,35  | 3,00         | 16,54         | 110,70        | 1152    | Суп кудрявый с пшеном и яйцом                   | 200      | 16,03         |
| 10,37   | 6,00         | 4,80          | 124,30        | 1070,01 | Рыба тушеная с овощами                          | 90       | 84,44         |
| 3,35  | 5,00         | 35,01         | 220,50        | 512     | Рис припущенный                                 | 150      | 13,83         |
| 0,46  | 0,00         | 27,49         | 115,70        | 928     | Компот из смеси сухофруктов                     | 200      | 14,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00          |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147    | Хлеб ржаной                                     | 25       | 5,38          |
| <b>21,69</b>  | <b>15,00</b> | <b>106,67</b> | <b>696,50</b> |         |   |          | <b>139,68</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб</b>     |              |               |               |         |   |          |               |
| 5,85  | 7,00         | 15,14         | 145,20        | 3       | Бутерброд с маслом сливочным и сыром            | 50       | 25,93         |
| 7,79  | 7,00         | 55,95         | 254,29        | 235,05  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200      | 36,54         |
| 0,06  | 0,00         | 15,16         | 59,90         | 686     | Чай с лимоном                                   | 200      | 10,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00          |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03  | Фрукт   | 100      | 21,30         |
| <b>16,13</b>  | <b>14,00</b> | <b>108,25</b> | <b>566,89</b> |         | <b>Обед</b>                                     |          |               |
| 3,35  | 3,00         | 16,54         | 110,70        | 1152    | Суп кудрявый с пшеном и яйцом                   | 200      | 16,03         |
| 10,37   | 6,00         | 4,80          | 124,30        | 1070,01 | Рыба тушеная с овощами                          | 90       | 84,44         |
| 3,35  | 5,00         | 35,01         | 220,50        | 512     | Рис припущенный                                 | 150      | 13,83         |
| 0,46  | 0,00         | 27,49         | 115,70        | 928     | Компот из смеси сухофруктов                     | 200      | 14,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00          |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147    | Хлеб ржаной                                     | 25       | 5,38          |
| <b>21,69</b>  | <b>15,00</b> | <b>106,67</b> | <b>696,50</b> |         |   |          | <b>239,45</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 116,84 руб</b>  |              |               |               |         |   |          |               |
| 5,85  | 7,00         | 15,14         | 145,20        | 3       | Бутерброд с маслом сливочным и сыром            | 50       | 25,93         |
| 9,74  | 9,00         | 69,94         | 317,90        | 235,05  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250      | 53,61         |
| 0,06  | 0,00         | 15,16         | 59,90         | 686     | Чай с лимоном                                   | 200      | 10,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00          |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03  | Фрукт   | 100      | 21,30         |
| <b>18,08</b>  | <b>16,00</b> | <b>122,24</b> | <b>630,50</b> |         |   |          | <b>116,84</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб</b>     |              |               |               |         |   |          |               |
| 4,19  | 4,00         | 20,68         | 138,30        | 1152    | Суп кудрявый с пшеном и яйцом                   | 250      | 20,58         |
| 11,52   | 6,00         | 5,33          | 138,10        | 1070,01 | Рыба тушеная с овощами                          | 100      | 98,68         |
| 4,46  | 6,00         | 46,68         | 294,00        | 512     | Рис припущенный                                 | 200      | 18,94         |
| 0,46  | 0,00         | 27,49         | 115,70        | 928     | Компот из смеси сухофруктов                     | 200      | 14,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00          |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147    | Хлеб ржаной                                     | 25       | 5,38          |
| <b>24,79</b>  | <b>17,00</b> | <b>123,01</b> | <b>811,40</b> |         |   |          | <b>163,58</b> |
| <b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб</b> |              |               |               |         |   |          |               |
| 5,85  | 7,00         | 15,14         | 145,20        | 3       | Бутерброд с маслом сливочным и сыром            | 50       | 25,93         |
| 9,74  | 9,00         | 69,94         | 317,90        | 235,05  | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250      | 53,61         |
| 0,06  | 0,00         | 15,16         | 59,90         | 686     | Чай с лимоном                                   | 200      | 10,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00          |
| 0,40  | 0,00         | 9,80          | 47,00         | 976,03  | Фрукт   | 100      | 21,30         |
| <b>18,08</b>  | <b>16,00</b> | <b>122,24</b> | <b>630,50</b> |         | <b>Обед</b>                                     |          |               |
| 4,19  | 4,00         | 20,68         | 138,30        | 1152    | Суп кудрявый с пшеном и яйцом                   | 250      | 20,59         |
| 11,52   | 6,00         | 5,33          | 138,10        | 1070,01 | Рыба тушеная с овощами                          | 100      | 98,68         |
| 4,46  | 6,00         | 46,68         | 294,00        | 512     | Рис припущенный                                 | 200      | 18,94         |
| 0,46  | 0,00         | 27,49         | 115,70        | 928     | Компот из смеси сухофруктов                     | 200      | 14,00         |
| 2,03  | 0,00         | 12,20         | 60,50         | 894,01  | Хлеб пшеничный                                  | 25       | 6,00          |
| 2,13  | 1,00         | 10,63         | 64,80         | 1147    | Хлеб ржаной                                     | 25       | 5,38          |
| <b>24,79</b>  | <b>17,00</b> | <b>123,01</b> | <b>811,40</b> |         |   |          | <b>280,43</b> |

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

