

Согласованно:

Директор МБОУ СОШ № 1



Сформировано  
Директор  
МБОУ СОШ № 1  
Козлова

### МЕНЮ

08.02.2024

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб</b>							
11,90	4,00	0,22	50,20	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	30,84
4,06	4,00	0,22	50,20	349.01	Яйцо отварное шт	40	20,25
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
<b>19,76</b>	<b>14,00</b>	<b>95,42</b>	<b>573,40</b>				<b>99,77</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб</b>							
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
14,00	12,00	14,39	219,10	1054.01	Котлета Детская из мяса птицы	90	24,85
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,24
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	180	18,94
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>28,31</b>	<b>23,00</b>	<b>124,01</b>	<b>861,90</b>				<b>139,68</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб</b>							
11,04	9,00	47,00	291,00	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	30,84
4,06	4,00	0,22	50,20	349.01	Яйцо отварное шт	40	20,25
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
<b>19,76</b>	<b>14,00</b>	<b>95,42</b>	<b>573,40</b>				<b>239,45</b>
<b>Обед</b>							
4,70	4,00	17,18	125,30	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
14,00	12,00	14,39	219,10	1054.01	Котлета Детская из мяса птицы	90	24,85
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,24
3,35	5,00	35,01	220,50	512	Рис припущенный	180	18,94
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>28,31</b>	<b>23,00</b>	<b>124,01</b>	<b>861,90</b>				<b>239,45</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 116,84 руб</b>							
13,80	11,00	59,50	363,80	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	53,91
4,06	4,00	0,22	50,20	349.01	Яйцо отварное шт	40	20,25
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
<b>22,52</b>	<b>16,00</b>	<b>107,32</b>	<b>646,20</b>				<b>116,84</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб</b>							
5,88	6,00	21,48	156,00	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
15,55	13,00	15,99	243,40	1054.01	Котлета Детская из мяса птицы	100	24,85
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,24
4,01	5,00	42,01	264,60	512	Рис припущенный	180	18,94
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>31,70</b>	<b>26,00</b>	<b>136,91</b>	<b>961,60</b>				<b>163,58</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб</b>							
13,80	11,00	59,50	363,80	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	53,91
4,06	4,00	0,22	50,20	349.01	Яйцо отварное шт	40	20,25
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976.03	Фрукт	100	21,30
<b>22,52</b>	<b>16,00</b>	<b>107,32</b>	<b>646,20</b>				<b>280,43</b>
<b>Обед</b>							
5,88	6,00	21,48	156,00	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,88
1,30	0,00	7,81	40,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	10	2,48
15,55	13,00	15,99	243,40	1054.01	Котлета Детская из мяса птицы	100	24,85
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,24
4,01	5,00	42,01	264,60	512	Рис припущенный	180	18,94
0,68	0,00	25,63	120,60	705	Напиток из плодов шиповника	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894.01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>31,70</b>	<b>26,00</b>	<b>136,91</b>	<b>961,60</b>				<b>280,43</b>

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав производством: \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №1 им. Н.К. Крупской



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю. Козьрева

### МЕНЮ

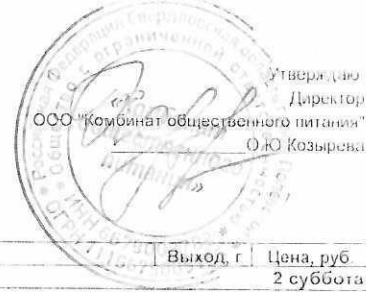
09.02.2024

Белки	Жиры	Углеводы	Эквал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб</b>							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
4,48	4,00	35,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,35
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	31,49
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>9,44</b>	<b>12,00</b>	<b>121,89</b>	<b>645,90</b>				<b>99,77</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб</b>							
4,44	4,00	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	10,80
15,70	17,00	5,40	271,00	1050	Бефстроганов	90	56,97
3,29	5,00	22,09	147,70	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
<b>28,14</b>	<b>27,00</b>	<b>91,78</b>	<b>795,80</b>				<b>139,68</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб</b>							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
4,48	4,00	35,08	198,40	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	36,35
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	31,49
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>9,44</b>	<b>12,00</b>	<b>121,89</b>	<b>645,90</b>		<b>Обед</b>		
4,44	4,00	12,60	126,40	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	10,80
15,70	17,00	5,40	271,00	1050	Бефстроганов	90	56,97
3,29	5,00	22,09	147,70	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
<b>28,14</b>	<b>27,00</b>	<b>91,78</b>	<b>795,80</b>				<b>239,45</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 116,84 руб</b>							
2,50	8,00	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
5,60	6,00	43,85	248,00	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	53,42
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,00	43,09	176,00	1466	Зефир	54	31,49
<b>10,56</b>	<b>14,00</b>	<b>130,66</b>	<b>695,50</b>				<b>116,84</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб</b>							
5,55	5,00	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	13,03
17,45	19,00	6,00	301,10	1050	Бефстроганов	100	72,02
3,95	6,00	26,51	177,20	995	Пюре картофельное	180	31,85
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
<b>31,66</b>	<b>31,00</b>	<b>99,95</b>	<b>887,00</b>				<b>163,58</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб</b>							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	15,93
5,60	5,50	43,85	247,95	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	53,42
0	0	14,97	59,90	828	Чай с сахаром	200	10,00
2,03	0,25	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	31,49
<b>10,56</b>	<b>14,08</b>	<b>130,66</b>	<b>695,44</b>		<b>Обед</b>		
5,55	5,00	15,75	158,00	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	13,03
17,45	19,00	6,00	301,10	1050	Бефстроганов	100	72,02
3,95	6,00	26,51	177,20	995	Пюре картофельное	180	31,85
0,15	0,00	19,06	78,40	917,02	Компот из ягод	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
<b>31,66</b>	<b>31,00</b>	<b>99,95</b>	<b>887,00</b>				<b>280,43</b>

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласованно:  
Директор МБОУ СОШ №1



## МЕНЮ

10.02.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эн, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб</b>							
8,47	8,00	43,93	306,00	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	33,49
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
6,43	2,00	57,27	270,20	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	28,98
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
<b>17,39</b>	<b>10,00</b>	<b>138,36</b>	<b>743,60</b>				<b>99,77</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб</b>							
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
12,13	13,00	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	75,47
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
5,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>24,14</b>	<b>25,00</b>	<b>97,72</b>	<b>697,80</b>				<b>139,68</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб</b>							
8,47	8,00	43,93	306,00	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	33,49
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
6,43	2,00	57,27	270,20	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	28,98
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
<b>17,39</b>	<b>10,00</b>	<b>138,36</b>	<b>743,60</b>		<b>Обед</b>		
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
12,13	13,00	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	75,47
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
5,92	5,00	35,96	220,40	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,27
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>24,14</b>	<b>25,00</b>	<b>97,72</b>	<b>697,80</b>				<b>239,45</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 116,84 руб</b>							
10,59	10,00	54,92	382,60	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	250	50,56
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
6,43	2,00	57,27	270,20	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	28,98
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
<b>19,51</b>	<b>12,00</b>	<b>149,35</b>	<b>820,20</b>				<b>116,84</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб</b>							
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,24
13,48	14,00	6,46	175,10	966	Голубцы ленивые из мяса кур	100	80,47
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>27,08</b>	<b>28,00</b>	<b>107,60</b>	<b>780,50</b>				<b>163,58</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб</b>							
10,59	10,00	54,92	382,60	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	250	50,56
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
6,43	2,00	57,27	270,20	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	28,98
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
<b>19,51</b>	<b>12,00</b>	<b>149,35</b>	<b>820,20</b>		<b>Обед</b>		
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,24
13,48	14,00	6,46	175,10	966	Голубцы ленивые из мяса кур	100	80,47
0,12	1,00	1,16	11,10	1126	Соус томатный	20	2,26
7,10	6,00	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,24
0,16	0,00	23,88	99,10	912	Компот из свежих яблок	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>27,08</b>	<b>28,00</b>	<b>107,60</b>	<b>780,50</b>				<b>280,43</b>

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ №101

Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю. Козырева



## МЕНЮ

12.02.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1 понедельник</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб</b>							
5,85	7,00	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
20,46	24,00	3,70	314,35	891	Омлет запеченный или паровой	200	44,93
0,24	0,00	3,78	16,52	836	Огурцы свежие порционно	30	12,91
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>28,64</b>	<b>31,00</b>	<b>49,98</b>	<b>596,43</b>				<b>99,77</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб</b>							
1,94	2,00	13,95	80,70	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
12,47	24,00	47,18	450,85	444,01	Плов со свиной	200	71,70
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
<b>19,43</b>	<b>27,00</b>	<b>121,25</b>	<b>819,55</b>				<b>139,68</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб</b>							
5,85	7,00	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
20,46	24,00	3,70	314,35	891	Омлет запеченный или паровой	200	44,93
0,24	0,00	3,78	16,52	836	Огурцы свежие порционно	30	12,91
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>28,64</b>	<b>31,00</b>	<b>49,98</b>	<b>596,43</b>		<b>Обед</b>		
1,94	2,00	13,95	80,70	1039	Суп с вермишелью	200	21,30
12,47	24,00	47,18	450,85	444,01	Плов со свиной	200	71,70
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
<b>19,43</b>	<b>27,00</b>	<b>121,25</b>	<b>819,55</b>				<b>239,45</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 116,84 руб</b>							
5,85	7,00	15,14	145,20	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
25,58	30,00	4,63	392,90	891	Омлет запеченный или паровой	250	57,77
0,40	0,00	6,30	27,50	836	Огурцы свежие порционно	50	17,14
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>33,92</b>	<b>37,00</b>	<b>53,43</b>	<b>686,00</b>				<b>116,84</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб</b>							
2,42	2,00	17,43	100,80	1039	Суп с вермишелью	250	30,45
15,59	29,00	58,97	563,60	444,01	Плов со свиной	250	86,45
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
<b>23,03</b>	<b>32,00</b>	<b>136,52</b>	<b>952,40</b>				<b>163,58</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб</b>							
5,85	7,00	15,14	145,20	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	25,93
25,58	30,00	4,63	392,90	891	Омлет запеченный или паровой	250	57,77
0,40	0,00	6,30	27,50	836	Огурцы свежие порционно	50	17,14
0,06	0,00	15,16	59,90	686	Чай с лимоном	200	10,00
2,03	0,00	12,20	60,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
<b>33,92</b>	<b>37,00</b>	<b>53,43</b>	<b>686,00</b>		<b>Обед</b>		
2,42	2,00	17,43	100,80	1039	Суп с вермишелью	250	30,46
15,59	29,00	58,97	563,60	444,01	Плов со свиной	250	86,45
0,46	0,00	27,49	115,70	928	Компот из смеси сухофруктов	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	21,30
<b>23,03</b>	<b>32,00</b>	<b>136,52</b>	<b>952,40</b>				<b>280,43</b>

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано  
 Директор МБОУ СОШ № 1

Т.В. Мамонова

Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева

## МЕНЮ

13.02.2024

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1 вторник</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 99,77 руб</b>							
8,47	8,00	43,93	306,00	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	33,49
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,00	35,56	166,90	948	Шаньга со сметаной	80	24,35
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>17,99</b>	<b>12,00</b>	<b>116,46</b>	<b>640,30</b>				<b>99,77</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 139,68 руб</b>							
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
14,51	18,68	6,24	214,47	1087	Кнели куриные паровые с соусом сметанным с томатом	80/20	67,77
3,29	5,00	22,09	147,70	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>24,39</b>	<b>29,68</b>	<b>81,86</b>	<b>672,77</b>				<b>139,68</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 239,45 руб</b>							
8,47	8,00	43,93	306,00	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	33,49
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,00	35,56	166,90	948	Шаньга со сметаной	80	24,35
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>17,99</b>	<b>12,00</b>	<b>116,46</b>	<b>640,30</b>		<b>Обед</b>		
1,65	5,00	8,08	84,30	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	21,30
14,51	18,67	6,24	214,47	1087	Кнели куриные паровые с соусом сметанным с томатом	80/20	67,77
3,29	5,00	22,09	147,70	995	Пюре картофельное	150	25,23
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>24,39</b>	<b>29,67</b>	<b>81,86</b>	<b>672,77</b>				<b>239,45</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 116,84 руб</b>							
10,59	10,00	54,92	382,60	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	250	50,56
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,00	35,56	166,90	948	Шаньга со сметаной	80	24,35
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>20,11</b>	<b>14,00</b>	<b>127,45</b>	<b>716,90</b>				<b>116,84</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 163,58 руб</b>							
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,23
18,07	19,00	7,46	230,40	1087	Кнели куриные паровые с соусом сметанным с томатом	100/20	77,12
3,95	6,00	26,51	177,20	995	Пюре картофельное	180	31,85
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>29,02</b>	<b>32,00</b>	<b>89,53</b>	<b>739,30</b>				<b>163,58</b>
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 280,43 руб</b>							
10,59	10,00	54,92	382,60	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	250	50,56
0,10	0,00	14,97	59,90	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,00	35,56	166,90	948	Шаньга со сметаной	80	24,35
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
0,40	0,00	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	25,93
<b>20,11</b>	<b>14,00</b>	<b>127,45</b>	<b>716,90</b>		<b>Обед</b>		
2,06	6,00	10,11	105,40	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	29,24
18,07	19,00	7,46	230,40	1087	Кнели куриные паровые с соусом сметанным с томатом	100/20	77,12
3,95	6,00	26,51	177,20	995	Пюре картофельное	180	31,85
0,78	0,00	22,62	101,00	932	Компот из кураги	200	14,00
2,03	0,00	12,20	60,50	894,01	Хлеб пшеничный	25	6,00
2,13	1,00	10,63	64,80	1147	Хлеб ржаной	25	5,38
<b>29,02</b>	<b>32,00</b>	<b>89,53</b>	<b>739,30</b>				<b>280,43</b>

Технолог:

Зав. производством: