

Резкий день первоклассника

*** **



08.00 - зарядка

08.30 - завтрак

09.00-09.20 - 1 урок

09.20-09.40 - перемена

09.40-10.00 - 2 урок

10.00-10.20 - перемена

10.20-10.40 - 3 урок

10.40- 11.00 - перемена

11.00-11.20 - 4 урок

11.20- 11.40 - перемена

11.40-12.00 - 5 урок

12.00-13.00 - обед

13.00-13.30 - внеурочная деятельность

13.30-15.00 - занятия онлайн:

путешествия, мастер-классы, кружки и др.

15.00-16.00 - занятия, связанные с

заучиванием стихотворений, лепкой,

аппликацией, конструированием, письмом.

16.00-16.30 - помощь по дому

16.30-17.00 - занятия творчеством

17.00-17.30 - полдник

17.30-18.00 - чтение литературы

18.00-19.00 - свободное время

19.00-19.30 - ужин

19.30-21.00 - свободное время, виртуальное
общение с друзьями

21.30 - подготовка ко сну

21.30 - сон